



ANÁLISIS Y TOMA DE DECISIONES EN INDIVIDUALIZADAS

DURACIÓN: 10 horas

CRÉDITOS ECTS: 0

OBJETIVOS

- Conocer, analizar y adquirir una metodología racional para identificar, analizar y solucionar problemas a través de la toma de decisiones.
- Conocer las técnicas de toma de decisiones individuales y su aplicación práctica según las circunstancias.

PROGRAMA CONTENIDOS

1. FUNDAMENTOS.

- 1.1. Teoría de la decisión.
- 1.2. Tipos de decisiones.
- 1.3. Actitud ante la toma de decisiones.

2. TÉCNICAS PARA LA TOMA DE DECISIONES INDIVIDUAL.

- 2.1. Significado e interpretación individual de la funcionalidad del trabajo.
- 2.2. Mapa de empatía.
- 2.3. Círculo de preocupación y círculo de influencia.

2.4.Future Thinking.

2.5.Juegos para tomar decisiones.