



AHORRO ENERGÉTICO EN EL PUESTO DE TRABAJO

DURACIÓN: 5 horas

CRÉDITOS ECTS: 0

OBJETIVOS

 Cambiar los hábitos de consumo del alumnado, proporcionándoles sensibilización y responsabilidad con el entorno. Convertirse en una organización más limpia y eficiente desde el punto de vista energético. Llevar a cabo actuaciones ejemplarizantes para el resto de sectores y para el conjunto de la ciudadanía.

PROGRAMA CONTENIDOS

- 1. Introducción.
- 2. La Eficiencia Energética.
- 3. ¿Por qué es importante ahorrar energía?
- 4. Climatización e Iluminación.
- 5. Equipamiento ofimático.
- 6. Uso racional de ascensores.
- 7. Consumos indirectos de energía (papelería, plásticos y consumibles).
- 8. La regla de las tres R.
- 9. Ahorro de agua.
- 10. Equipamiento de gama blanca.
- 11. Plan de transporte in itinere.

12. Malos hábitos VS Buenas prácticas ambientales.	