



AHORRO ENERGÉTICO EN EL PUESTO DE TRABAJO

DURACIÓN: 5 horas

CRÉDITOS ECTS: 0

OBJETIVOS

- Cambiar los hábitos de consumo del alumnado, proporcionándoles sensibilización y responsabilidad con el entorno. Convertirse en una organización más limpia y eficiente desde el punto de vista energético. Llevar a cabo actuaciones ejemplarizantes para el resto de sectores y para el conjunto de la ciudadanía.

PROGRAMA CONTENIDOS

1. Introducción.
2. La Eficiencia Energética.
3. ¿Por qué es importante ahorrar energía?
4. Climatización e Iluminación.
5. Equipamiento ofimático.
6. Uso racional de ascensores.
7. Consumos indirectos de energía (papelería, plásticos y consumibles).
8. La regla de las tres R.
9. Ahorro de agua.
10. Equipamiento de gama blanca.
11. Plan de transporte in itinere.

12. Malos hábitos VS Buenas prácticas ambientales.