



PRIMEROS AUXILIOS

DURACIÓN: 20 horas

CRÉDITOS ECTS: 0

OBJETIVOS

- Conocer las causas más frecuentes de accidentes y las distintas soluciones para cada uno de los casos.

PROGRAMA CONTENIDOS

1.CONCEPTOS BÁSICOS

- 1.1. Introducción.
- 1.2. Conceptos.
- 1.3. Objetivos de los primeros auxilios.
- 1.4. Normas básicas.
- 1.5. El modelo P.A.S.
- 1.6. El decálogo de los primeros auxilios.
- 1.7. La cadena de socorro.

2.EXPLORACIÓN DE LA VÍCTIMA

- 2.1. Introducción.
- 2.2. Exploración primaria.

2.3. Exploración secundaria.

2.4. Las distintas posiciones en las emergencias.

2.5. Alteraciones de la consciencia.

3.EL SOPORTE VITAL BÁSICO

3.1. Introducción.

3.2. La parada respiratoria.

3.3. El soporte respiratorio.

3.4. El masaje cardíaco.

3.5. Paro cardiorespiratorio y muerte.

4.ANATOMÍA BÁSICA

4.1. Introducción.

4.2. El sistema óseo.

4.3. El sistema muscular.

4.4. El sistema digestivo.

4.5. El sistema circulatorio.

4.6. El sistema respiratorio.

4.7. El sistema nervioso.

5.HEMORRAGIAS

5.1. Definición.

5.2. Tipos de hemorragias.

5.3. Gravedad de las hemorragias.

5.4. Actuación ante los distintos tipos de hemorragias.

5.5. El shock.

5.6. Actuación ante un shock.

6.HERIDAS

6.1. Las heridas y su clasificación.

6.2. Actuaciones ante heridas leves.

6.3. Actuación ante heridas graves.

6.4. Recomendaciones.

6.5. Contusiones.

7.TRAUMATISMOS I

7.1. Concepto.

7.2. Tipos de traumatismos.

7.3. El esguince.

7.4. La luxación.

7.5. Las fracturas.

8.TRAUMATISMOS II

8.1. Traumatismos en la cara.

8.2. Traumatismos craneales.

8.3. Lesiones de columna.

8.4. Lesiones medulares.

8.5. Lesiones en el tórax.

8.6. Lesiones abdominales.

9.VENDAJES

- 9.1. Material necesario.
- 9.2. Actuación general.
- 9.3. Inmovilización de extremidades superiores.
- 9.4. Inmovilización de las extremidades inferiores.

10.QUEMADURAS

- 10.1. Concepto.
- 10.2. Agentes que provocan quemaduras y tipos de quemaduras.
- 10.3. Estimación del área quemada: regla de los 9.
- 10.4. Efectos de las quemaduras.
- 10.5. Actuación ante las quemaduras.
- 10.6. Quemaduras químicas.

11.ELECTROCUCIÓN

- 11.1. Concepto.
- 11.2. Método de actuación ante las lesiones eléctricas.

12.ACCIDENTES RELACIONADOS CON LA TEMPERATURA

- 12.1. La temperatura corporal.
- 12.2. El exceso de calor.
- 12.3. El exceso de frío.

13.ASFIXIA Y AHOGAMIENTOS

- 13.1. Obstrucción de la vía aérea.

13.2. Accidentes acuáticos.

14.PICADURAS Y MORDEDURAS DE ANIMALES

14.1. Picaduras de insectos.

14.2. Arácnidos, garrapatas y escorpiones.

14.3. Mordeduras de perros.

14.4. Mordeduras de serpientes.

14.5. Animales marinos.

15.INTOXICACIONES

15.1. Introducción.

15.2. Tóxicos.

15.3. Vías.

15.4. Actuación general.

15.5. Vía digestiva.

15.6. Vía respiratoria, vía parenteral y vía cutánea.

15.7. Intoxicación por cáusticos.

15.8. Intoxicación por disolventes.

15.9. Intoxicación por gases.

16.PREVENCIÓN

16.1. Introducción.

16.2. El botiquín.

16.3. Medidas preventivas.

16.4. Zonas de riesgo.