



PRL EN EL TELETRABAJO

DURACIÓN: 4 horas

CRÉDITOS ECTS: 0

OBJETIVOS

- Incidir en los riesgos laborales del teletrabajo, formando e informando sobre los más destacados y las recomendaciones prácticas a seguir para prevenir accidentes o enfermedades de trabajo que se pudieran ocasionar de concretarse los riesgos.
- Sensibilizar a la plantilla sobre las medidas preventivas ante la pandemia del coronavirus (COVID19).
- Concientizarnos del autocuidado y el cuidado colectivo en espacios públicos y privados para el regreso a la convivencia en el lugar de trabajo y la comunidad.
- Comprender la importancia de acatar y seguir las indicaciones por las autoridades y empresas con el fin de prevenir la transmisión o contagio en este caso de COVID-19.

PROGRAMA CONTENIDOS

MODULO PRL EN EL TELETRABAJO

- 1. Introducción.
 - 1.1. ¿Qué es el teletrabajo?
 - 1.2. Ventajas del teletrabajo para el trabajador o trabajadora.
 - 1.3. ¿Cómo organizar el teletrabajo en la empresa?
- 2. El marco normativo de la Prevención de Riesgos Laborales en teletrabajo.

| . Los Riesgos Laborales en el teletrabajo. |
|--|
| 3.1 Selección del lugar de trabajo |
| 3.2 Organización del trabajo. |
| 3.3 Tipos de riesgos laborales en el teletrabajo. |
| |
| . Los Riesgos físicos del teletrabajador. Medidas preventivas. |
| 4.1 Condiciones ergonómicas. |
| 4.2 Riesgo visual. |
| 4.3 Los riesgos de trastornos musculoesqueléticos. |
| 4.4 Otros riesgos domésticos. |
| |
| . Los Riesgos psicosociales del teletrabajador. Medidas preventivas. |
| 5.1 Principales factores de riesgo psicosocial en el teletrabajo. |
| 5.2 Medidas para combatir los riesgos psicosociales. |
| 5.3 Otras recomendaciones. |
| |
| IODULO SENSIBILIZACIÓN COVID-19 |
| . Sensibilización Covid-19. |
| 6.1. Introducción y resumen pandemia de COVID-19. Evolución global. |

- 6.2. ¿Cómo se transmite?
- 6.3. Concienciación sobre actitudes y hábitos seguros.
- 6.4. Consejos prácticos.
- 6.5. La pandemia en imágenes (tendríamos encontrar imágenes ?legales? que representen todo lo que ha ocurrido).