



PRL EN EL TELETRABAJO

DURACIÓN: 4 horas

CRÉDITOS ECTS: 0

OBJETIVOS

- Incidir en los riesgos laborales del teletrabajo, formando e informando sobre los más destacados y las recomendaciones prácticas a seguir para prevenir accidentes o enfermedades de trabajo que se pudieran ocasionar de concretarse los riesgos.
- Sensibilizar a la plantilla sobre las medidas preventivas ante la pandemia del coronavirus (COVID19).
- Concientizarnos del autocuidado y el cuidado colectivo en espacios públicos y privados para el regreso a la convivencia en el lugar de trabajo y la comunidad.

PROGRAMA CONTENIDOS

MODULO PRL EN EL TELETRABAJO

1. Introducción.

- 1.1. ¿Qué es el teletrabajo?
- 1.2. Ventajas del teletrabajo para el trabajador o trabajadora.
- 1.3. ¿Cómo organizar el teletrabajo en la empresa?

2. El marco normativo de la Prevención de Riesgos Laborales en teletrabajo.

3. Los Riesgos Laborales en el teletrabajo.

3.1 Selección del lugar de trabajo

3.2 Organización del trabajo.

3.3 Tipos de riesgos laborales en el teletrabajo.

4. Los Riesgos físicos del teletrabajador. Medidas preventivas.

4.1 Condiciones ergonómicas.

4.2 Riesgo visual.

4.3 Los riesgos de trastornos musculoesqueléticos.

4.4 Otros riesgos domésticos.

5. Los Riesgos psicosociales del teletrabajador. Medidas preventivas.

5.1 Principales factores de riesgo psicosocial en el teletrabajo.

5.2 Medidas para combatir los riesgos psicosociales.

5.3 Otras recomendaciones.