



ACTIVIDADES BÁSICAS DE REHABILITACIÓN EN LOS MAYORES

DURACIÓN: 25 horas

CRÉDITOS ECTS: 0

OBJETIVOS

Identificar los campos de aplicación e intervención de la rehabilitación y la fisioterapia en personas mayores.

PROGRAMA CONTENIDOS

1. LA FISIOTERAPIA. NOCIONES PRINCIPALES PARA SU APLICACIÓN EN LAS PERSONAS MAYORES.

- 1.1. Objetivos de la rehabilitación y la fisioterapia.
- 1.2. Prescripción de la fisioterapia.

2. EJES DE TRABAJO CON LOS MAYORES: Campo de aplicación de la profesión.

3. CAMPOS DE INTERVENCIÓN: Importancia del ejercicio físico en los mayores.

4. LA PREVENCIÓN DEL ENVEJECIMIENTO PATOLÓGICO.

- 4.1. Tipos de enfermedades.
- 4.2. Anciano enfermo.
- 4.3. Pluripatología.
- 4.4. Tendencia a la cronicidad e invalidez.

4.5. Actitudes preventivas del deterioro del estado general.

5. PROGRAMACIÓN DE TRATAMIENTOS FISIOTERAPÉUTICOS EN FUNCIÓN DE LOS CASOS ESPECÍFICOS.

- 5.1. Calor y luz.
- 5.2. Corrientes eléctricas.
- 5.3. Hidroterapia.
- 5.4. Crioterapia.
- 5.5. Ultrasonidos.
- 5.6. Baños de parafina.
- 5.7. Masaje.
- 5.8. Tracción cervical.
- 5.9. Vendajes funcionales.
- 5.10. Infiltraciones.
- 5.11. Magnetoterapia.
- 5.12. Lesión de los tejidos blandos.

6. LA REHABILITACIÓN EN EL MAYOR.

- 6.1. Recuperación motora del mayor del decúbito a la bidepestación.
- 6.2. Reeducación motora del anciano. Retorno a la marcha.
- 6.3. Rehabilitación respiratoria