



ACTIVIDADES BÁSICAS DE REHABILITACIÓN EN LOS MAYORES

DURACIÓN: 25 horas

CRÉDITOS ECTS: 0

OBJETIVOS

Identificar los campos de aplicación e intervención de la rehabilitación y la fisioterapia en personas mayores.

PROGRAMA CONTENIDOS

- 1. LA FISIOTERAPIA. NOCIONES PRINCIPALES PARA SU APLICACIÓN EN LAS PERSONAS MAYORES.
 - 1.1. Objetivos de la rehabilitación y la fisioterapia.
 - 1.2. Prescripción de la fisioterapia.
- 2. EJES DE TRABAJO CON LOS MAYORES: Campo de aplicación de la profesión.
- 3. CAMPOS DE INTERVENCIÓN: Importancia del ejercicio físico en los mayores.
- 4. LA PREVENCIÓN DEL ENVEJECIMIENTO PATOLÓGICO.
 - 4.1. Tipos de enfermedades.
 - 4.2. Anciano enfermo.
 - 4.3. Pluripatología.
 - 4.4. Tendencia a la cronicidad e invalidez.

| | 4.5. Actitudes | preventivas | del | deterioro | del | estado | general. |
|--|----------------|-------------|-----|-----------|-----|--------|----------|
|--|----------------|-------------|-----|-----------|-----|--------|----------|

5. PROGRAMACIÓN DE TRATAMIENTOS FISIOTERAPÉUTICOS EN FUNCIÓN DE LOS CASOS ESPECÍFICOS.

- 5.1. Calor y luz.
 - 5.2. Corrientes eléctricas.
 - 5.3. Hidroterapia.
- 5.4. Crioterapia.
- 5.5. Ultrasonidos.
- 5.6. Baños de parafina.
- 5.7. Masaje.
- 5.8. Tracción cervical.
- 5.9. Vendajes funcionales.
- 5.10. Infiltraciones.
- 5.11. Magnetoterapia.
- 5.12. Lesión de los tejidos blandos.

6. LA REHABILITACIÓN EN EL MAYOR.

- 6.1. Recuperación motora del mayor del decúbito a la bidepestación.
- 6.2. Reeducación motora del anciano. Retorno a la marcha.
- 6.3. Rehabilitación respiratoria