



ESTIMULACIÓN COGNITIVA

DURACIÓN: 20 horas

CRÉDITOS ECTS: 0

OBJETIVOS

Proporcionar técnicas de estimulación cognitiva y aplicación de las estrategias adquiridas

PROGRAMA CONTENIDOS

1. Los procesos psicológicos generales
2. Aprendizaje: concepto. Mecanismos neurales. Tipos
3. Lenguaje: concepto. Mecanismos neurales. Comprensión del lenguaje: lenguaje hablado y escrito.
4. Memoria: concepto. Mecanismos y bases neurales. Tipos: explícita, implícita, a largo y corto plazo, asociativa, no asociativa, operativa, espacial, relacional y de trabajo. Alteraciones: amnesias.
5. Estimulación cognitiva. entrenamiento en técnicas de estimulación cognitiva relacionadas con la atención, la percepción, la visualización, la organización lógica y el lenguaje.
6. Aplicación de las estrategias adquiridas a nuestra actividad cotidiana, mediante ejercicios de autocomprobación estrés y su traslado al trabajo en el aula