



MEJORA DE LAS CAPACIDADES FÍSICAS Y PRIMEROS AUXILIOS PARA LAS PERSONAS DEPENDIENTES EN EL DOMICILIO

DURACIÓN: 50 horas

CRÉDITOS ECTS: 0

OBJETIVOS

- Efectuar las técnicas de traslado, movilización y deambulación y posicionamiento de un usuario en función de su grado de dependencia
- Describir las características y las aplicaciones más frecuentes de las técnicas y ayudas técnicas de movilización, deambulación y posicionamiento en cama de personas dependientes, en función de su estado y condiciones, que contribuyen a mantener y mejorar su competencia motora
- Realizar técnicas de asistencia sanitaria de urgencia determinando la más adecuada en función de la situación y grado de aplicabilidad
- Explicar los signos y síntomas más comunes que producen los traumatismos: fracturas, esguinces y luxaciones, determinando las maniobras de inmovilización oportunas

PROGRAMA CONTENIDOS

UD1. Movilidad en las Personas Dependientes.

- 1.1. Principios anatomofisiológicos de sostén y movimiento del cuerpo humano.
- 1.2. Aparato locomotor.
- 1.3. Patologías más frecuentes del aparato locomotor.
- 1.4. Biomecánica de las articulaciones.

UD2. Empleo de Técnicas de Movilización Traslado y Deambulación.

- 2.1. Posiciones anatómicas.
- 2.2. Técnicas y ayudas técnicas para la deambulación traslado y movilización en personas dependientes.
- 2.3. Técnicas para el posicionamiento en cama.

-
- 2.4. Orientación a la persona dependiente y sus cuidadores principales.
 - 2.5. Fomento de la autonomía de la persona dependiente y su entorno para la mejora de su movilidad y su estado físico.

UD3. Toma de las Constantes Vitales.

- 3.1. Constantes vitales.
- 3.2. La temperatura.
- 3.3. La frecuencia respiratoria.
- 3.4. La presión arterial.
- 3.5. La frecuencia cardíaca.
- 3.6. Recogida de las constantes vitales.

UD4. Aplicación de Técnicas de Seguridad y Primeros Auxilios.

- 4.1. Primeros auxilios.
- 4.2. Intoxicaciones.
- 4.3. Traumatismo. Vendaje y movilizaciones.
- 4.4. Técnicas de reanimación cardiopulmonar.
- 4.5. Quemaduras.
- 4.6. Heridas y Hemorragias.
- 4.7. Botiquín de urgencias.
- 4.8. Consultas a distancia.
- 4.9. Prevención de riesgo en el entorno de la persona dependiente.
- 4.10. Medidas de autoprotección.
- 4.11. Atención especial a la prevención de riesgos laborales.