



## PREPARACIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO EN LA MUERTE Y EL DUELO

DURACIÓN: 20 horas

CRÉDITOS ECTS: 0

### OBJETIVOS

Proporcionar estrategias para ayudar al enfermo y a las familias a enfrentarse a la enfermedad crónica y la muerte

### PROGRAMA CONTENIDOS

1. FORMACIÓN, MANTENIMIENTO Y RUPTURA DE VÍNCULOS AFECTIVOS:
  - 1.1 Cultura muerte y otras curiosidades.
  - 1.2 Tipos de pérdida y valor de las mismas.
  - 1.3 Duración y fases del duelo.
2. CONCEPTO DE DUELO, PÉRDIDA Y CRISIS:
  - 2.1 Características del proceso de duelo.
  - 2.2 Tipos de duelo.
  - 2.3 Beneficios de un trabajo de duelo.
3. APROXIMACIONES TERAPÉUTICAS AL TRABAJO DE DUELO:
  - 3.1 Motivos del fracaso del duelo.
  - 3.2 Terapia e intervenciones en situaciones de duelo.
  - 3.3 Técnicas de trabajo en sesiones clínicas individuales y grupales.
4. ACOMPAÑAMIENTO DE PACIENTES TERMINALES:
  - 4.1 Concepto de acompañamiento.
  - 4.2 Relación de ayuda con personas en duelo y al final de la vida (counselling).
  - 4.3 Comunicación de malas noticias.
  - 4.4 Acompañamiento en el acto de morir.
  - 4.5 Enfoque clínico-asistencial